



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Vivendo em sociedade.

Conceitos trabalhados:

Confiança; convivência em sociedade; relação interpessoal; cooperação; solidariedade; compreensão; sobrecargas da vida; que é mais fácil viver quando somos compreensivos e cooperativos.

Objetivos:

Perceber que todos temos defeitos e virtudes, que todos temos problemas e que devemos ter compreensão com os outros como gostamos que os outros tem com a gente; observar as necessidades dos outros e ajudar.

Recursos necessários:

Bexiga, tira de papel.

Duração:

1h.

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração “Equilibrando as bolas”

Forme um círculo e entregue uma bexiga vazia para cada participante, com uma tira de papel dentro (que terá uma palavra para o final da dinâmica).

Cada um deverá encher a sua bexiga e brincar com ela jogando-a para cima sem deixar cair. Aos poucos o mediador pedirá para alguns dos participantes deixarem suas bexigas no ar e sentarem, os restantes continuam no jogo cuidando da bola daqueles que sentarem sem deixar cair, até só restará uma pessoa que deverá equilibrar todas as bolas. Quando o mediador perceber que quem ficou no centro não está dando conta de segurar todas as peças para que todos voltem ao círculo.

Depois ele pedirá aos participantes que estourem as bexigas e peguem o seu papel. O mediador dirá para o grupo que aquelas bexigas são os vícios e virtudes que enfrentamos no nosso



dia-a-dia (de acordo com a vivência de cada um), desinteresse, intrigas, competições e etc, e também amizades, cooperação, amor e etc.

Um a um deverá ler e fazer um comentário para o grupo, o que aquela palavra significa para ele. A partir destas colocações, o mediador iniciará o debate sobre os tópicos, mostrando que é mais fácil resolvermos problemas quando estamos juntos, que todos precisam de ajuda, que deve-se ter compreensão mútua e ajudar quando necessária e pedir ajuda quando for preciso, e devemos sempre valorizar as coisas positivas nos outros, em nós e na vida.

Dicas de palavras: amizade, solidariedade, confiança, cooperação, apoio, aprendizado, humildade, tolerância, paciência, diálogo, alegria, prazer, tranquilidade, troca, crítica, motivação, aceitação, fofoca, violência, egoísmo, roubo, desrespeito, preguiça, reclamações, orgulho, etc... (as palavras podem mudar de acordo com o seu objetivo).

Mediação de atividade:

- 1) Quem ficou no centro, o que sentiu quando percebeu que estava ficando sobrecarregado?
- 2) Quem saiu, o que ele sentiu?
- 3) Todos temos problemas?
- 4) Quando temos problemas conseguimos compartilhá-los? Sim, com quem? Não, por quê?
- 5) Quais são as dificuldades de dividir os nossos problemas?
- 6) Temos dificuldade de reconhecer que temos problemas e não conseguimos resolver sozinho?
- 7) Por que não reconhecemos que não somos capazes, às vezes, de solucionar os nossos problemas?
- 8) O que é humildade? Precisa de humildade para pedir ajuda?
- 9) Confiar em alguém facilidade o compartilhamento dos problemas?
- 10) É difícil confiar em alguém? Por quê?
- 11) O que leva você adquirir a confiança? E a perder?
- 12) Somos nós que criamos os problemas ou eles são impostos por terceiros?
- 13) Todos temos defeitos/virtudes?
- 14) Como é a sua convivência na sociedade (relação interpessoal, família e etc.) com esses vícios/virtudes?
- 15) Esses vícios/virtudes te atrapalham ou ajudam na convivência em sociedade?